

31 октября 2020 года

Этот день в истории

Скандинавский Новый год

Скандинавией называют три северо-европейские страны: Швецию, Норвегию и Данию. Находятся они на Скандинавском полуострове и полуострове Ютландия. Тёплое течение Гольфстрим не даёт замерзать морям, омывающим берега Скандинавии. В настоящее время эти страны являются высокоразвитыми государствами с хорошим уровнем жизни населения. **Но нас интересует сейчас только то, как там люди наряжают ёлку и украшают свои дома к новогодним праздникам.**



В скандинавских странах сложился свой самобытный стиль в интерьере, который многим по душе и в нашей стране. Сдержанная, без излишеств и роскоши обстановка дома и в то же время ощущение гармонии во всём. Все детали интерьера продуманы и выверены годами. Но нет ощущения строгости и чопорности, всё естественно и непринуждённо.

Интерьер скандинавского дома довольно простой, не загружен разными мелкими (и, впрочем, часто ненужными) вещами. Но при этом в нём удобно и комфортно жить!



При формировании скандинавского стиля в интерьере дома (или квартиры) отдаётся предпочтение натуральным материалам, в основном, дереву.

При этом основными тонами, которые участвуют в оформлении стен, потолков, карнизов и дверей считаются цвет натурального дерева, белый, серый и бежевый. Акценты могут присутствовать в помещении в виде ярких деталей.

В скандинавских странах, конечно же, **любят Новый год**. И так же, как в нашей стране, жители этих северных (по европейским меркам) стран наряжают ёлку и украшают хвойными ветвями и другими атрибутами праздника свои дома.



Давайте хоть ненадолго заглянем в скандинавские дома и немного познакомимся с их новогодними традициями. Кроме обычного для многих стран Санта-Клауса, в скандинавских странах существуют и свои **сказочные рождественские персонажи — гномы Пикси**. Считается, что именно эти существа приносят удачу и везение, а также наполняют дом счастьем. А ещё они дарят людям веселье и радость не только в праздничные дни. Гномы Пикси для многих скандинавов стали своеобразными рождественскими талисманами, некоторые передаются от старших поколений к младшим.



Отличительная черта гномов Пикси-красный длинный колпак на голове. Гномы могут быть сделаны как в форме ёлочных игрушек, сувениров, так и представлять из себя довольно больших кукол, типа Тильда.

Кроме гномов Пикси для украшения рождественских и новогодних ёлок в скандинавских странах делают небольших кукол из шерсти, колосков и соломы.



Ещё один неперенный символ скандинавского Нового года — это **северный олень**. Он присутствует в домах в виде мелких сувенирных фигурок и ёлочных игрушек.



Для создания праздничного интерьера широко используются шишки, ветки, ягоды.



Как и во многих других странах мира, в Скандинавии к Новому году наряжают ёлку и украшают дом. Обязательно в ёлочном наряде присутствует электрическая гирлянда.



Электрическими лампочками украшают мебель, стены, окна и двери. При этом соблюдение принципа использования не более двух цветов действует непременно.



Кроме электрических огней дома скандинавов в зимние праздники освещаются **мягким светом свечей**. Подсвечники сооружают из металлических поддонов, украшают натуральными шишками, ёлочными шариками и сувенирными фигурками.



Для скандинавского стиля подойдут совершенно креативные «подсвечники». Например, старая миска или металлический тазик.

Также необычно выглядят новогодние сюжеты, созданные из подручных материалов.



При оформлении квартиры к новогодним праздникам в скандинавском стиле пробудите в себе **фантазию**, используйте **нестандартные решения**. И результат будет!



А какими игрушками скандинавы украшают свои ёлки, разберём подробнее. Если говорить о цвете игрушек, то чаще всего это белый, серый, синий или бежевый. Но может использоваться и красный цвет- это, как и везде, цвет Нового

года. Но красный практически всегда встречается в сочетании с основными цветами.

- красный и белый
- красный и золотой
- красный и синий

Популярным сочетанием считается белый с серебристым. Обычно выбирают один или два тона игрушек. Кроме игрушек для украшения ёлки могут использоваться даже фотографии членов семьи в рамках!



Высокие ёлки устанавливают в гостиной, а маленькие в других комнатах квартиры, в том числе и в кухне.



Скандинавы, как северные народы, часто используют для украшения ёлки «утеплённые» игрушки- в вязаных нарядах. Рисунок на них соответствует национальным традициям и повторяет орнаменты одежды этих народов.



Кроме привычных для скандинавских народов орнаментов, для оформления трикотажных ёлочных игрушек используется вышивка на них разнообразных снежинок, ёлочек, оленей.



Про цвет «вязаных» игрушек мы всё узнали, а вот **форма** универсальная для всех народов. Это в основном:

- обычные шарики
- сердечки
- звёздочки
- фигурки ангелов
- ёлки
- силуэты зверей и птиц

Игрушки либо изготавливают вручную, либо покупают в магазинах стилизованные под ручную работу украшения.



Кроме «вязаных» игрушек для украшения ёлки и домашних интерьеров используют **поделки из фетра, ткани и меха**.



Их шьют вручную, вкладывая в их изготовление всё своё умение в рукоделии.



А флажки, такие знакомые нам с детства? Попробуйте сшить их и развешать на стене. **Увидите, как она преобразится!**



Стоит ещё раз отметить, что для изготовления игрушек используются натуральные материалы: **хлопок, лён, шерсть.**



Если эти самодельные игрушки изготовлены с любовью, они обязательно будут нести в дом душевное тепло и уют.



В этом видео вы увидите, какие украшения для дома и игрушки к Новому году в скандинавском стиле предлагают европейские дизайнеры.

Скандинавская ёлка на наш взгляд может показаться несколько необычной, даже нелепой. На ветки развешиваются маленькие вязаные носочки и варежки и ещё много чего. А дом украшают «не слишком аккуратными» поделками из веток хвойных деревьев.



Считается, что Новый год в скандинавском стиле может украшать не привычная нам зелёная красивая ёлочка (не обязательно живая), а и довольно нестандартное подобие дерева, изготовленное из веток и сучков или небольших дощечек.



Для украшения таких ёлок можно использовать всё, о чём рассказано выше и ещё **игрушки из соломки**. Это чудесные украшения, которые несут в себе солнечное тепло.



Заменить натуральную ёлку или её имитацию можно и простой веткой, покрашенной в белый цвет.



В Скандинавии, как и в других европейских странах, к Рождеству и Новому году всегда делают венки.



В старые времена считалось, что круг (венки в форме круга) способен защитить дом и его обитателей от всех напастей.



Подарки для близких упаковывают в бумагу тех цветов, которые соответствуют скандинавскому стилю.



В этом видео вы увидите новогоднее оформление небольшой части дома в скандинавском стиле.

Перед Рождеством и Новым годом из шкафов вынимают празднично декорированный текстиль. Раскладывают на мебели новогодние салфетки, столы застилают скатертями с изображением еловых веток. Стулья украшают мягкими подушками или красивыми белыми чехлами.



Естественно, только украшением дома сыт не будешь. Поэтому хозяйки обязательно готовят **праздничные блюда**. В праздничном меню скандинавов всегда есть рыба.



Рыба на праздничном столе скандинавов может быть как просто солёная, так и жареная, тушёная и отварная. Горячие блюда готовят в том числе и из мяса.



Делают много различной выпечки.



Выпекают имбирное печенье, которые украшают при помощи сахарного крема новогодними рисунками.



Для украшения стола стряпают мягкие **пряники в цветной глазури**.



И, конечно же, **горячий глёт** — смесь вина с гвоздикой, корицей и кардамоном. Чтобы все эти угощения разместить, накрывают столы.



Для сервировки стола достают из шкафов посуду с изображением новогодних символов, красиво складывают салфетки и создают обстановку, в которой всем будет приятно встречать праздник.



И снова не забудьте, что для сервировки стола в скандинавском стиле нужно использовать нестандартные решения: например, заменить обычные тканевые салфетки, на которые мы расставляем столовые приборы, на срезы из дерева. И гостей удивите и создадите необычную, даже сказочную обстановку.

Международный день хоккейного вратаря

Международный день хоккейного вратаря отмечается ежегодно 31 октября. В любом игровом виде спорта позиция вратаря является одной из самых важных. Хоккей - не исключение. Во многом от вратаря зависят шансы его партнеров на успех, именно на него всегда обращено повышенное внимание болельщиков и соперников. А в матчах плей-офф магическое сочетание слов «кубковый вратарь» ценится как никакое другое.

Психология вратарей заметно отличается от психологии полевых игроков, и это неудивительно, ведь цена вратарской ошибки неизмеримо выше. И никто лучше

вратаря не расскажет, чем же все-таки профессия голкипера отличается от других.

В любом игровом виде спорта позиция вратаря является одной из самых важных - недаром говорят, что вратарь, это половина команды. Хоккей не исключение. Международный день хоккейного вратаря специально учрежден для чествования этих бесстрашных парней, которые не уворачиваются от шайб, а ловят их!

Хоккей с шайбой - травмоопасный вид спорта. Неудивительно, что защитному снаряжению игроков уделяется большое внимание, а для вратарей это вопрос сохранения здоровья, а то и жизни. Ведь скорость шайбы, брошенной мастером высокого класса, превышает 150 км/час. Поэтому общая масса экипировки голкипера составляет около 30 килограмм. А для ее изготовления используется кевлар - высокопрочное волокно, которое применяется также в производстве шлемов и бронежилетов для силовых структур.

Часто для того, чтобы прервать атаку соперника, голкиперу приходится падать на лед. А вот до 1917 года за подобное действие вратарь получал 2-минутное удаление, а в профессиональном хоккее приговаривался еще и к штрафу в размере двух долларов.

В конце пятидесятых-начале шестидесятых годов вратарь клуба «Чикаго» установил невероятное достижение - провел в матчах НХЛ более 500 матчей подряд, без единой замены. Несмотря на то, что голкиперы играли в то время без защитных масок. А прервалась его удивительная серия, как говорят, «на ровном месте» - в раздевалке, пытаясь потуже застегнуть ремень на щитке, потянул спину. Пришлось лечиться.

Главная задача голкипера - защищать свои ворота. Но, бывают, хоть и редко, случаи, когда они успешно атакуют ворота противника. А лучшим вратарем-бомбардиром в НХЛ является Мартин Бродер, которому удалось забросить соперникам три шайбы за хоккейную карьеру. Канадка Манон Роем стала единственной женщиной-голкипером, которой удалось подписать контракт с мужским профессиональным клубом.

Еще в детстве она часто защищала ворота в играх с мальчишками. Однажды генеральный менеджер клуба «Тампа Бэй Лайтнинг» Фил Эспозито увидел ее в составе одной из юниорских команд. Даже не предполагая, что в воротах находится девушка, предложил пригласить способного голкипера в тренировочный лагерь клуба НХЛ. Несколько лет Манон выступала в фарм-клубе, а в товарищеских матчах иногда даже выходила на лед в основном составе.

В Советском Союзе хоккей с шайбой появился только во второй половине сороковых годов. Причем, в новый вид спорта пришли игроки из хоккея с мячом, издавна распространенного в нашей стране. А в хоккее с мячом вратари играют без клюшек. Адаптироваться к новым правилам было сложно. Например, вратарь ЦДКА М. Петров часто бросал клюшку и отбивал атаки руками. Но, арбитры требовали соблюдать правила.

Тогда Петров пошел на хитрость: изготовил миниатюрную клюшку и привязал ее к руке, чтобы не мешалась и на лед не падала. В начале нового века Международная федерация хоккея решила определить - кто же был лучшим хоккеистом двадцатого столетия?

По мнению экспертов, этот титул заслужил советский голкипер Владислав Третьяк. Легендарный хоккеист закончил карьеру в 1984 году, но даже через шесть лет после этого, Третьяк получил приглашение в клуб НХЛ «Чикаго». Причем, хозяева команды предлагали самому хоккеисту назвать сумму контракта. Но, Третьяк решил, что в 38 лет поздно возвращаться в большой хоккей.



День магии или Велесова ночь 2020: история и традиции праздника

Для многих ночь с 31 октября на 1 ноября ассоциируется с Хэллоуином или Самайном, западными праздниками в канун Дня всех Святых. Но мало кто знает что в славянской традиции на эту дату приходится свой праздник - Велесова ночь.

Ночь в канун Дня Всех Святых на западе всегда считалась праздничной. Древние кельты на Самайн жгли костры и пировали, оставляя подношения предкам, сегодня современные американцы колят, смотрят ужастики и веселятся. Почему же тогда наши предки предпочитали в эту ночь не выходить из дома, не разговаривать с незнакомцами и зажигать как можно больше света?

Когда отмечается

Как уже говорилось, Велесова ночь это время с захода солнца 31 октября до рассвета 1 ноября. Считалось, что именно в это время вся живая природа погружается в сон, земля отправляется на покой, в котором будет пребывать, пока ее не разбудит первая весенняя оттепель. Все работы в огороде и поле к этому дню должны были быть завершены.

История праздника

Славяне верили, что помимо нашего мира, мира Яви, существует и мир Нави - мир духов, злых и добрых. И в ночь перехода от осени к зиме, когда Белобог передает Коло (колесо) года своему брату Чернобогу, граница между мирами истончается, и духи могут свободно гулять среди людей, а люди попасть в мир духов. Стражем же пути между Явью и Навью традиционно считался бог-чародей Велес, покровитель ворожбы и домашнего скота.

В этот день славяне предпочитали не выходить из дома - они верили, что каждая дорога в Велесову ночь меняется и ведет неосторожного путника не туда, куда он направлялся, а в мир Нави. По этой же причине новое знакомство в такое время считалось дурной приметой. Встреченный в этот день человек не может принести в вашу жизнь ничего хорошего, зато с ним придут беды и несчастья.

Традиции праздника

Ночь, когда граница между мирами истончается и духи приходят в наш мир, славяне предпочитали проводить в кругу семьи. Зажигались праздничные свечи, защищающие от злых духов, на порог и подоконники клали рябиновые ветви, а во дворе до самого утра горел костер.

Считалось, что вместе со злыми духами в этот день приходят и умершие предки. Поэтому Велесова ночь традиционно считалась семейным праздником. За столом с богатой трапезой, за которым собиралась семья, стояла лишняя столовая утварь для тех родственников, кто решил навестить потомков, велись тихие разговоры.

Семьи, которые верили в присутствие у себя в доме домового, в эту ночь оставляли ему подношение - брагу и сладости. Подношения должны были стоять всю ночь, а утром их выливали на землю за порогом и скармливали птицам.

Гадания в Велесову ночь

Также традиция предписывала совершать в Велесову ночь гадания и заговоры. Так как Велес считался покровителем ворожбы, всем гаданиям, совершенным в этот праздник, наши предки доверяли как себе. Вот пример нескольких традиционных гаданий:

Помощь предков. Если вы находитесь в затруднительном положении, можете попросить о помощи умерших предков. Перед сном представьте себе последнего умершего родственника и расскажите о своей проблеме. Если во сне вы увидите его, то это добрый знак - предки услышали просьбу и помогут вам в решении проблемы

Исполнение желаний. Перед сном в Велесову ночь можно загадать желание. Для его исполнения положите под подушку яблоко, а утром съешьте. Кстати, при очищении яблока от кожуры следите за тем, какой длины получается стружка - чем она длиннее, тем дольше вы проживете.

Гадание на верность. Что бы проверить верность своего супруга или супруги, проденьте его или ее обручальное кольцо через красную шерстяную нить. Если кольцо качается, то ваш брак под угрозой.

Взгляд в будущее. Зажгите свечу и взгляните в ее пламя. Если сумеете разглядеть огненном танце очертания предметов и людей и понять, что они значат, то сможете узнать о том, что вам готовит судьба.

Велесова ночь сегодня

Сегодня мало кто празднует Велесову ночь, но если вы решите это сделать, то стоит соблюсти несколько традиций.

Постарайтесь так же, как и наши предки, провести ее в кругу семьи. Зажгите свечи, чем больше тем лучше. За праздничным столом, накрытым новой скатертью, вспомните всех ушедших друзей и родственников, помяните их добрым словом. На подоконнике оставьте часть угощения, а утром отдайте его бездомным животным. Если подношение было съедено - это хороший знак.

Главное, постарайтесь в Велесову ночь насладиться жизнью, прочувствовать все

ее прелести. Вкусная еда, приятные разговоры, уютная атмосфера - все это должно напоминать вам о том, что вы живы и мир Нави встретит вас еще нескоро.



День книг для удовольствия

Если заводить одну полезную привычку регулярно, жизнь станет счастливее.

Попробуйте завести новую привычку — читать для удовольствия.

Лет 30 назад чтение было жутко популярным. Правда, тогда ещё не придумали смартфоны, планшеты и соцсети, которые усиленно развлекают нас сегодня и незаметно «съедают» свободное время.

Но чтение — это другое: оно таит в себе множество смыслов и незаметно меняет нас.

Как же сделать чтение привычкой?

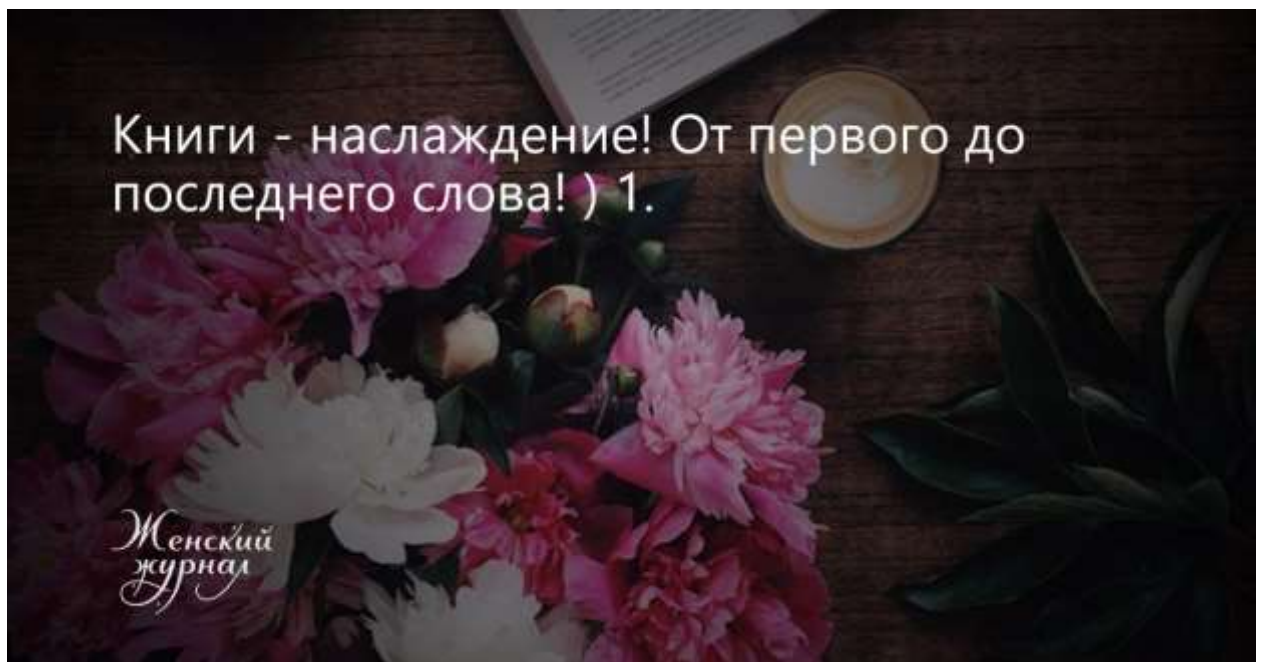
✂ Читайте хотя бы по 20 минут в день.

✂ Планируйте время для чтения. Главное условие — вас не должны отвлекать.

Читайте перед сном, за завтраком, во время поездки в автобусе или в обеденный перерыв.

✂ Держите книги рядом с собой. Носите книги в сумке или рюкзаке. Оставьте парочку в машине. Если появится 5–10 минут свободного времени (например, в очереди к врачу), посвятите его чтению. Так формируется привычка.

✂ Развивайте ваши литературные вкусы. Если вы фанат детективов, постарайтесь расширить горизонты и освоить парочку новых жанров. Так вы познакомитесь с удивительными идеями и литературными стилями.



31 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ КРАСНОЙ РЯБИНЫ И ПРИЛЕТЕВШИХ СИНИЦ!

31 Октября день когда хочется ярких красок и чуда, потому что остается всего месяц до зимы, до сугробов, холодов, теплых шуб и шапок. И сегодня люди-оптимисты решили отмечать яркий праздник — прилетевших желтогрудых синиц и красной рябины. Именно эти птички и ягоды веселят нас своими яркими красками на фоне угасающей природы. К синичкам с древних времен относились с уважением, эти птицы уничтожали огромное количество вредителей. А также фигурки синичек дарят тем, кто хочет завести много деток. Потому что синицы известны как хорошие и плодовитые родители.

Синица в руках лучше, чем журавлю в небе — знаменитая фраза, которая учит радоваться малому и беречь то, что имеем сейчас. Что касается рябины — это стойкая яркая ягода с терпким вкусом символизирует яркое женское начало, особенно чувственность более зрелых дам. Считается, что это дерево обладает достаточно сильной энергетикой и ему хорошо, рядом с человеческим жилищем. А еще верилось, что рябина отгоняет негатив и злых духов, именно вкусом своих горьких ягод. Поэтому если у вас за окном растет рябина, соорудите на ее нежных веточках маленькую кормушку для синичек — и радуйте себя каждый день этим красивым содружеством.

