

26 октября 2020 года

Этот день в истории

## Международный день школьных библиотек

<b>Дата в 2020 году:</b>	26 октября, понедельник
<b>Празднуется:</b>	в России, Украине, Беларуси и других странах мира
<b>Учрежден:</b>	в 1999 году по инициативе ЮНЕСКО
<b>Традиции:</b>	сборы книг для нужд библиотек; подготовка стенгазет; встречи с авторами произведений; презентации; конференции; конкурсы

Во время учебы при выполнении домашних заданий бывает недостаточно учебника, и тогда школьники черпают мысли в библиотеках. Данным учреждениям посвящен всемирный праздник.

Международный день школьных библиотек отмечается в четвертый понедельник октября. В 2020 году мероприятия проходят 26 октября. С инициативой о создании и проведении праздника выступила в 1999 году ЮНЕСКО. Его целью стало привлечение внимания общества к состоянию, формированию и пополнению литературных запасов в школьных библиотеках.

Впервые событие отпраздновали 25 октября 1999 года. В 2005 г. официальный статус этого дня был закреплен главой Международной ассоциации школьных библиотек. 2008-й год ознаменовался великими переменами. Тогда в октябре прошел первый Месячник школьных библиотек. Участники данной акции смогли самостоятельно выбрать день или неделю для проведения своих праздничных мероприятий, посвященных этим учреждениям – хранилищам книг. Россия впервые отметила данное событие в 2008 году, организовав Месячник школьных библиотек.

Традиционно в этот праздник проходят сборы книг для нужд библиотек, организуются встречи с авторами произведений, презентации, конференции, конкурсы. При помощи учеников библиотекари готовят стенгазеты и оформляют школьные уголки.

### Эмблема Международного Дня Школьных Библиотек.



# Праздник приятных неожиданностей

Дата в 2020 году:

26 октября, понедельник

Что может быть приятнее, чем неожиданный подарок? И неважно, что это: шоколадка к чаю или улыбка встречного водителя. Как гласит народная мудрость, делать подарки приятнее, чем их получать. Поэтому стоит заранее запастись и шоколадками, и улыбками, и весь день радовать окружающих. Мудрецы утверждают, что все хорошие поступки возвращаются к людям сторицей.

Ежегодно 26 октября отмечается Праздник приятных неожиданностей. Желательно заранее позаботиться о проведении этого дня. Выведайте у ближайших друзей и родственников, чего бы им хотелось, заранее оповестите их о своих желаниях и ненавязчиво сообщите о предстоящем празднике. Если подойти к решению данной задачи с умом и фантазией, конечным результатом должен стать замечательно проведенный день.

Если фантазия объявила бойкот – не беда. Можно просто помочь бабушке перейти дорогу, позвонить старой подруге, с которой не виделись со школьной скамьи или с прошлой пятницы или нагрянуть к ней в гости с тортиком либо другой приятной неожиданностью.

Не нужно сидеть на месте без дела и надеяться на то, что что-нибудь хорошее само по себе нежданно произойдет. Ведь недаром говорят: «Не стоит ждать чуда, начните чудить сами!».



## 26 октября. День кутания в мягкие одеяла и пледы

Одеяла ведут свой род из седой древности. Раньше как было? Набеги соседей, претензии сильных мира сего – закутаешься в одеяло, запрешь замок, повесив табличку «переучет» и выставив для наглядности жерла пушек во все окна и амбразуры, и читаешь себе увлекательный роман о похождениях Мюнхаузена! Но теперь – цивилизация! Замков и пушек почти не осталось, а набеги соседей оканчиваются, в основном грандиозным чайно-кофейно-глинтвейновым турниром! А вот стрессы –

не только остались, но и модифицировались, как вирусы. И вот тут на выручку опять приходят одеяла! Можно закутаться в мохнатый плед, или теплое одеяло и по-прежнему радоваться похождениям Мюнхаузена, примеряя их на себя!

А что делать там, где холодно? Можно обойтись и так:



но лучше, конечно, сделать из одеяла фигвам:



шатер:





или туристическую палатку:



или книжку под одеялом почитать... с фонариком



а вы какие книжки под одеялом читаете?



## День тыквы

Во многих странах мира тыква является одной из самых популярных и важных сельскохозяйственных культур.

В разгар осени по всему миру проходят грандиозные праздники посвященные этому ценному продукту.

Тыквенные фестивали пользуются огромной популярностью по всему миру, на них фермеры хвастаются своими достижениями. Здесь, как и на любом гастрономическом фестивале, можно продегустировать массу вкусных блюд и принять участие в разнообразных веселых конкурсах, а так же увидеть тыквы всех форм и размеров.

Блюда из тыквы издревле широко используются в кулинарии. Существует множество различных рецептов приготовления этой ягоды. Её добавляют в салаты, варят из нее каши и варенье, готовят супы и гарниры а так же всевозможные вкусные десерты. Но тыква не только вкусна, но и очень полезна!



О полезных и лечебных свойствах тыквы знали еще средневековые ученые и врачи. Кулинарная история тыквы так же насчитывает не менее тридцати веков! В настоящее время этому замечательному, вкусному и полезному, растению посвящаются праздники, в разных уголках нашей планеты проводятся интересные **фестивали тыквы**.

## Интересные факты о тыкве

В некоторых странах тыкве уделяется особое значение. В Японии в честь нее устраивают фестивали, в Китае с ее помощью борются со злыми духами, в США



ярко-оранжевый плод является главным атрибутом Хеллоуина. Ну и конечно, тыква часто ассоциируется со сказкой о Золушке и упоминается как символ богатства и женственности.



- История выращивания тыквы своими корнями уходит далеко в глубь веков. Тыквы появились на Земле около 5 тысяч лет назад, и к настоящему моменту существует более 50 её сортов.
  - Тыква охотно приживаются в самых разных условиях, демонстрируя мощные способности к выживанию. Её любят и выращивают практически во всех уголках нашей планеты, за исключением Антарктиды.
  - Родиной тыквы считается Южная Америка, в частности Мексика, где она произрастает с 3 тысячелетия до нашей эры.
  - Индейцы жарили ломтики тыквы на костре, а из полосок вяленой тыквы делали коврики.
  - В Европу тыква попала приблизительно в середине XVI века. В 1584-м французский исследователь Жак Картье сообщил о том, что нашел огромные арбузы. По-английски это звучало помпюнс, что потом превратилось в пампкинс.
  - Тыква принадлежит семейству тыквенных, и является «родственницей» огурцам, дыням и арбузам.
  - На 90 % тыква состоит из воды.
  - Тыкву называют то овощем, то фруктом, однако ни то ни другое не верно. С ботанической точки зрения плоды тыквы являются ягодами.
  - Традиционный оранжевый цвет – не единственный цвет присущий этой ягоде. Существуют синие, зеленые и кремовые тыквы.
  - Традиция вырезания фонарей из тыкв была привезена в США ирландцами, которые вырезали фонарики из бруквы к ежегодному празднику Самайн. Но со временем обнаружилось, что из тыквы вырезать проще.
  - Тыквенной столицей принято считать — город Мортон, американского штата Иллинойс. Здесь можно попробовать самые вкусные сорта тыквы.
  - Цветки тыквы не только красивы, но и вполне съедобны.
  - Тыква – героиня множество рекордов.
- Самая маленькая тыква весит менее килограмма, а самая большая весом 821,2 кг., была выращена Крисом Стивенсом из Нью-Ричмонда, штат Висконсин, США. Также в США был установлен и другой «тыквенный рекорд» – тыквенный пирог диаметром 152 см. Для его приготовления было использовано 3 кг тыквы, 1,5 кг сахара и 144 яйца. Выпекался гигантский пирог шесть часов.
- Блюда из тыквы издревле широко используются в кулинарии. Существует множество различных рецептов приготовления этой ягоды. Её добавляют в салаты, варят из нее каши и варенье, готовят супы и гарниры а так же всевозможные вкусные десерты. Но тыква не только вкусна, но и очень полезна!

## Полезные свойства тыквы

Солнечное лакомство любят не только за богатый вкус, но и за множество полезных свойств. Польза тыквы многогранна, широкое применение она снискала не только в кулинарии и медицине, но даже в косметологии.

Тыква богата витаминами группы В, а так же Е, С, D, А, К и содержит очень много каротина (провитамин А). Каротин вместе с витамином Е предотвращает старение клеток, поэтому тыква является своеобразным «эликсиром молодости».

Большое содержание каротина, которым богата тыква, поддерживает работу слизистой сетчатки глаз, оберегает от простуды, укрепляет иммунитет, защищает организм от вирусов и бактерий.

В тыкве также содержится витамин Т, который помогает организму усваивать тяжелую пищу, что делает ее прекрасным гарниром.

Пектиновые вещества, обнаруженные в тыкве в большом количестве, способствуют выведению из организма токсических веществ и холестерина.

Согласно последним данным в тыкве выделено вещество, способное подавлять рост туберкулезной палочки.

Более подробно о полезных свойствах тыквенной мякоти, тыквенных семечек и тыквенном соке

### **Применение**

Тыква нашла применение не только в народной но и в официальной медицине.

Тыква используется прежде всего как глистогонное средство, широко применяется в диетологии при ожирении, а также она показана при атеросклерозе, заболеваниях желудка, сердца, расстройствах нервной системы и бессоннице.