

Регламент занятий профильной смены программы «Олимпийский марафон»

в 2015-2016 учебном году

Первый день

- Заезд и размещение - 9.00-9.30
- Завтрак - 9.30-10.00
- Организационная линейка - 10.00-10.15
- Занятия (лекции) - 10.15- 13.45
- Второй завтрак - 11.30-11.45
- Обед -14.00-14.30
- Отдых , прогулка - 14.30-15.30
- Занятия практические - 15.30 - 18.30
- Ужин - 18.30-19.00
- Интеллектуальные игры, психологический тренинг, прогулка 19.00-20.00
- Личное время, самоподготовка 20.00-22.00
- Второй ужин
- Отбой - 22.30

Второй день

- Подъем - 8.00
- Завтрак - 8.30-9.00
- Организационная линейка - 9.00-9.15
- Занятия (лекции) - 9.15- 13.45
- Второй завтрак - 11.30-11.45
- Обед -14.00-14.30
- Отдых , прогулка - 14.30-15.30
- Занятия практические - 15.30 - 18.30
- Ужин - 18.30-19.00
- Интеллектуальная игра, прогулка 19.00-20.00
- Личное время, самоподготовка 20.00-22.00
- Второй ужин
- Отбой - 22.30

Третий день

- Подъем - 8.00
- Завтрак - 8.30-9.00
- Организационная линейка - 9.00-9.15
- Занятия (лекции) - 9.15- 13.45
- Второй завтрак - 11.30-11.45
- Обед -14.00-14.30
- Занятия практические - 14.30 - 16.00
- Заключительная линейка - 16.00-16.15
- Отъезд 16.30

